

WELLNESS KONFERENCE

VELETRH WELLNESS BALNEA 14 – 16.10.2010

Pořadatel: Česká asociace wellness www.spa-wellness.cz

Den: 15.10.2010

Čas: 10.00 – 12.00h

Téma přednášek: **Wellness jako prevence pro současnou populaci aneb zdraví jako největší kapitál**

10.00 - 10.30 - prevence obecně, wellness a jeho hlavní poslání v oblasti prevence, Antiaging program – program nového věku - Dr. J.Hejma – předseda České asociace wellness

10.35 – 11.00 - preventivní programy v oblasti wellness – SmartFit – dámské fitness – J. Bejdák – místopředseda České asociace wellness

11.05 – 11.15 – Infra kabina – preventivní program do každé domácnosti a hotelu – Ing. Jan Škoda, Martin Volf –, „PHYSIOTHERM víc než sauna“

11.20 – 11.40 - saunování - významná prevence v každém věku – P. Hofrichter – člen dozorčí rady České asociace wellness

11.45 – 12.10 - cviky pro zdraví - prevence a náprava zdravotních problémů z práce u počítače –

Dr. V. Botlíková, CSc.

12.10 – 12.30 – diskuze na téma přednášek